

« Demain, il fera bio ! » chez les familles à alimentation positive

Lancé fin décembre, le défi Familles à alimentation positive réunit pour six mois douze foyers de la commune et des environs. Les participants se sont retrouvés ce samedi.

L'association des producteurs biologiques du Rhône et de la Loire (Ardab) s'est lancé un défi, il y a quatre ans > accompagner des familles dans la consommation du bio sans dépenser plus. Dardilly, sous l'impulsion de Marie-Reine Pigeaud, adjointe à l'enfance et l'éducation, au développement durable, veut engager l'action au moins sur la commune. Car les douze familles recensées jusqu'à présent sont issues de la commune, mais aussi de Charbonnières ou Tassin. Virginie Demailly accompagne le projet. Le nom local n'a pas tardé à s'exprimer dès la première rencontre, ce sera « Demain, il fera bio ». Une étiquette qui sonne bien avec l'ambiance qui règne au sein du groupe. De jeunes mères, souvent intéressées par la cuisine, écoutent les conseils prodigués par Philippe Galley, le diététicien : « Achetez bio, local et de saison et ne pas oublier de se faire plaisir tout en mangeant raisonnablement. » L'opération se déroule sur six mois. La prochaine étape prévue concernera un atelier cuisine qui se déroulera courant mars, avec un chef.



■ Les douze familles étaient représentées, ce samedi matin, pour le chapitre diététique du programme. Photo Pascale GÉHIN

« Pour nous, le défi est déjà en route à la maison »

Anne-Marie Arcusa-Delclaux, 3 enfants

Depuis longue date, je suis très sensibilisée à l'aspect bio dans mes achats alimentaires. Manger local fait partie de l'ADN de la famille. Mes trois enfants aiment tous cuisiner et, pour nous, il s'agit vraiment d'une démarche familiale. Si je suis ici aujourd'hui, c'est aussi pour partager cette expérience avec d'autres, afin de les sensibiliser et leur montrer que cela est possible de manger local, bio pour pas plus cher. Et d'ailleurs, je cuisine beaucoup moi-même, l'une des clefs pour réussir ce pari.



■ Photo Pascale GÉHIN